

## 夏を制する者は受験を制する



夏期課外が昨日終了し、いよいよ本格的な夏期休業となります。有意義な長期休業にするために次の3点に注意してください。

### ①「生活リズムを乱さない」

- ・4点固定（起床時間、学習時間、就寝時間、食事の時間を一定にする）

### ②「スマホに時間を奪われない」

- ・学習時間を7時間確保してから使用するよう。学習時は手元にスマホを置かない。（アプリ利用学習は除く）

### ③「自転車事故に注意する」

- ・「～ながら運転」禁止
- ・前後左右の安全確認必須



この夏の過ごし方が、9月以降の学校生活に大きく影響します。「今やるのか」、「後で苦勞するのか」どちらが自分のためになるかよく考えるように。とにかく、決まった時間に机に向かい、10分考えても解法が浮かばない時は、迷わず解答・解説を見て解法を身に着ける方がよいのです。時間を上手に使いながら、量をこなしてください。休みの終わりごろに慌てて学習するような、愚かな学習方法はとらないように。高校の学習内容を確実に身に着ければ、誰でも東京大学に合格できます。**君たちには、目を覚ましていない可能性がまだまだあるのです。**

## 実力テスト・期末考査



8月19日（金）には実力テストが実施されます。課題テストと大学入試問題の両側面を含んだテストです。200点満点であり、実力を試す絶好の機会でもあります。

9月8（木）からは、前期期末考査が始まります。中間考査で高校考査とはどのようなものなのかを体感できたと思います。定期考査は3週間前から準備するのが進学校での定石です。昨日配付された、「期末考査をモノにするシート」を有効活用しながら準備を進めてください。

8月	
曜	行事予定
1 月	夏期課外(案)(3年国数英④)
2 火	夏期課外(案)(3年国数英⑤)
3 水	夏期課外(案)(3年国数英⑥)
4 木	夏期課外(案)(3年国数英⑦)
5 金	夏期課外(案)(3年国数英⑧) 全統共通マーク模試(3年)
6 土	全統共通マーク模試(3年)
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	※ 閉庁日
11 木	※ 山の日
12 金	※ 閉庁日
13 土	
14 日	
15 月	※ 閉庁日
16 火	
17 水	
18 木	校内模試(3年) 全校集会・実力テスト(1・2年)
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	文化祭準備(午後)
23 火	文化祭準備(午後)
24 水	文化祭準備(全日) 職員会議 文化祭準備(全日)
25 木	文化祭準備(全日)
26 金	
27 土	花かつみ祭(校内公開)
28 日	花かつみ祭(一般公開)
29 月	後片付け
30 火	※ 代休▼
31 水	※ 代休▼ ※ 全統記述/東北大模試(3年希望者)

## 花かつみ祭迫る

\* 3年に一度の文化祭です。主体定に諸企画に参加し、大いに楽しんでください。

**8月27日(土)校内公開 / 8月28日(日)一般公開**

\* 特定の人だけに仕事が偏ることのないように、全員で協力しながら作業を進めてください。

\* 普段見ることのできない級友の姿に触れたり、コミュニケーションを増やすことができるのも学校行事の目的の一つです。親睦を深めましょう。

\* 使用する物や場所に対する感謝の気持ちを忘れず、ていねいにきれいに使いましょう。

\* 「あいさつ」と「掃除」には人間性が直に表れます。真心を込めたあいさつ、魂を込めた掃除を徹底しましょう。



## 保護者の皆様へ



- 入学以降、様々な面でご協力をいただきありがとうございました。感謝申し上げます。夏季休業中は、生活リズムが乱れることのないように助言をいただきたいと思っております。8月19日(金)に万全の体調で登校させてください。
- 多くの大学でオープンキャンパスが行われています。オンライン、対面と形式は様々ですが、興味のある大学についてはオープンキャンパスに参加することをお勧めします。一昨日も東北大学オープンキャンパスが開催され、1年生も参加してきました。感想を聞くと「更に進学の意欲が高まった」とのことでした。大学進学のマチベーションを高め・維持するためにもオープンキャンパス参加は重要な要素となっています。
- 三者面談ではお世話になっております。新カリキュラム導入に伴い入試が変わってきます。三年間を見通した生活のポイントなどが話されていると思っておりますが、現代の大学合格には戦術が必要です。限られた時間の中で、最大限の効果を求める合格戦術が必要なのです。それは既に1年生から始まっているのです。面談以降であっても、不明な点や相談したい点がありましたらいつでもご連絡ください。
- コロナ感染拡大が止まりません。各自治体も判断に苦慮しているようです。「**自分の身は自分で守る**」を原則に、これまで以上に注意するようお願い申し上げます。熱中症予防に伴いマスク着用のガイドラインが変わってきてはいますが、**手指消毒の徹底、会話時のマスク着用**は徹底したいものです。また、不要不急の外出は控え、人込みを避けることも必要だと思われます。何かと、人流が多い時期ではありますが、生徒の健康維持のためよろしくお願ひします。