

羅針盤



2019年7月26日(金) 第94号

＝ 7月のことば ＝

過去に後悔しなくていい。未来に怯えなくていい。そんなところを見るのではなく、今このときに集中しなさい。

アルフレッド・アドラー

(オーストリアの心理学者、1870～1937)

＝ 全国の舞台での活躍を願い、みんなで応援しよう (その2) ＝

また一人、仲間が全国の舞台に立つことを決めました。17 期生全員でエールを送りましょう。「決意」「思い」を寄せてもらいましたので紹介します。

☆「全国高等学校総合体育大会 水泳競技」(8/17～20、熊本県熊本市)

水泳部 1組 菊田 真生

私は先日(7/19～20)、郡山で行われた東北大会で、200mと100mのバタフライに出場しました。結果は200mバタフライが3位入賞、100mバタフライは4位入賞となり、200mバタフライでのインターハイ出場権を獲得することができました。2種目ともにインターハイ出場という目標は達成することができませんでしたが、初めてインターハイへの切符を手にすることができ、とても嬉しいです。これからさらに練習を積み、これまで支えてくれた家族、友人、応援してくださる皆さんへの感謝の気持ちを、本番で最高の泳ぎをすることで伝えたいと思います。

7～8月	曜日	行 事 等	課題提出	朝学習	センターまで
26日	金	夏期課外(理社⑦)		国語	176
27日	土				175
28日	日				174
29日	月	夏期課外(理社⑧)		数学	173
30日	火	夏期課外(国数英①)		国語	172
31日	水	夏期課外(国数英②)		英語	171
8月1日	木	夏期課外(国数英③)		数学	170
2日	金	夏期課外(国数英④)		国語	169
3日	土	夏期課外(国数英⑤)		英語	168
4日	日				167
5日	月	夏期課外(国数英⑥)		数学	166
6日	火	夏期課外(国数英⑦)		国語	165
7日	水	夏期課外(国数英⑧) 全統マーク模試		英語	164
8日	木	全統マーク模試			163
9日	金				162
10日	土				161
11日	日	「山の日」			160
12日	月	(振替休日)			159
13日	火	<学校閉庁日>			158
14日	水	<学校閉庁日>			157
15日	木	<学校閉庁日>			156
16日	金				155
17日	土				154
18日	日				153
19日	月				152
20日	火	校内模試①(国数英)			151
21日	水	全校集会、校内模試②(理社)	国・英		150
22日	木				149
23日	金	全統記述模試(放課後)			148
24日	土	全統記述模試			147

《 音楽3部の定期演奏会 》

♪クラシック部 第18回定期演奏会

8月1日(木) 16:30 開場・17:00 開演
けんしん郡山文化センター 中ホール

♪吹奏楽部 第19回定期演奏会

8月11日(日) 13:30 開場・14:00 開演
けんしん郡山文化センター 大ホール

♪コーラス部 第49回定期演奏会

8月16日(金) 13:00 開場・14:00 開演
けんしん郡山文化センター 大ホール

《 模擬試験 》

◎全統マーク模試

8月7日(水) (課外終了後)
～ 8日(木)

◎校内模試

8月20日(火)：国数英
～ 21日(水)：理社

※21日は全校集会後に実施

※夏休み中の課題提出も忘れずに!

◎全統記述模試

8月23日(金)～24日(土)

初心忘るべからず。夢は絶対に諦めない！ (「私の決意表明」その11)

「目標は第一志望の大学に行くために出された課題+ α の勉強をすることです。すきま時間を有効に活用し、部活との両立もしっかり行っていきたくと思います。スマホの使用時間も減らします」(1組 西村奈恵)

「私には、小学校の頃から変わらない将来の夢があります。今年はその夢に近づくために大切な一歩を踏み出す年だと思います。部活、勉強、様々な活動において悔いのない努力で、成長を感じられる一年にしたいです。」(1組 柳沼愛海)

「昨年1年間で勉強に跡を残すことができた自信がありません。受験が近づいてきた今、常に自分にストイックに頑張りたいです。意識を強く持ち、時間を上手に使うようにしたいです」(2組 佐藤千尋)

「今年は自分にとって忘れられない年になりそうです。進路実現のため、心を鬼にして勉強に励みたいと思います。特に英語を伸ばしたいです。クラスの仲間とも仲良くしたいです」(2組 長澤陸)

「今まで勉強の量が足りなかったと思います。いつもテスト前に慌てて勉強を始めたりしていましたが、積み重ねていけるよう毎日コツコツ努力していきたくと思います」(2組 原谷優海)

「1年間「時間を大切に使う」という目標を設定したい。3年生は忙しい時期だけれど部活や学校行事でも中心になることが多いので、すきま時間も大切に自身の課題に取り組みたいと思う」(3組 高橋千夏)

「私文選択なのでもう逃げ場がありません。浪人もできないので頑張るしかありません。今年には特に英語に力を入れて勉強したいです。頑張ります」(3組 橋本幸恵)

「今年の大きな目標は志望大学に合格することです。この目標を達成するために効率の良い学習と問題数を心がけ、1年間努力していきたくと思います」(3組 舟橋李佳)

「今まで「部活で忙しい」「疲れているから」などの理由をつけ、きちんと勉強してこなかった。今年はいい訳をせず、進路実現のために勉強に励んでいきたい」(4組 柳沼有香)

「第一志望の大学に合格でき、自分に自信が持てるように日々の努力を怠らず充実した1年間にしたいです。そのために上手に時間を使って効率の良い学習ができるよう心がけます」(5組 佐久間貴子)

「学校生活や勉強、部活動を通して何が学べたのか1年後に明確にわかるようにしたいです。そのために何かひとつじゃなく欲張って全部頑張っていきたいです」(5組 宮澤幸誠)

「今年の目標は大学合格。自分の就きたい職業のためにも大学合格は不可欠である。自分たちはセンターを受ける最後の受験生であるため、気を引き締めていきたいと思う」(5組 渡邊一葉)

「今年の目標は、何事にもメリハリを持ち効率よく物事をこなしていくことです。受験生となり1分1秒でも無駄にできないので、このことを念頭に置き有意義な時間を過ごせるよう頑張ります」(6組 佐藤亜美)

「時間の使い方を徹底的に見直し、小さなスキマ時間も有効に活用出来るようにしたいです。少しの時間でも勉強にあて、センター試験で悔いの残らないよう努力していきたくと思います」(6組 須藤果南)

「この1年集中して学習に取り組みながら、高校最後の思い出を残したいと思います。自分の夢を実現させるため1歩1歩努力しつつ、このクラスの皆と一緒に良かったと笑顔で卒業したいです」(6組 吉田直生)

「勉強面では本当の意味での受験生となり、部活では最上級生としてこれまでの人生でも大変な一年になりそうですが、しっかりやるべきことをやっていこうと思う」(7組 日下部遙也)

「今年でセンター試験が終わってしまうので、現役で合格できるようにしたい。」(7組 渡辺陸斗)

「最終目標はMIT大学院で博士号を取得することだ。そのため必要な学力、語学力を伸ばすためにも毎日の努力を継続し、TOEFLを目標点以上をだせるよう自分に厳しくしたい」(7組 本多浩実)

「今まで部活動優先になっている所がありました。今年度は受験があるので勉強に多くの時間を取り、部活動と両立したい。部活引退後は受験に向けて努力していきたくと思います」(8組 白岩瑛美莉)

「昨年は、勉強しても長続きしなかったため、今年には志望大学に合格できるよう継続的に勉強したい」(8組 本田航大)

「何としましても志望大学に合格するため、苦手科目である英語を中心に、様々な教科の苦手な部分をなくしたいと思います」(8組 三井樹)