

# 羅針盤



2019年7月19日(金) 第93号

過去に後悔しなくていい。未来に怯えなくていい。そんなところを見るのではなく、今このときに集中しなさい。

アルフレッド・アドラー

(オーストリアの心理学者、1870～1937)

## さあ、勝負の夏。

昨日は午前中に賞状伝達や選手壮行会、全校集会を行い、午後からは理科・社会の課外授業が行われた。いよいよ、勝負の夏が始まった。4月以降、アップダウンの激しい天候が続いているが、17期生にとっては目標に向かう上り坂、知力・学力アップの夏にしてもらいたい。意識して欲しい、大事なことを整理しておきたい。

①生活リズムを崩さないこと。

\*土日であっても〔起床時間〕〔就寝時間〕のリズムは変えず、間の時間を有効に使う

②課外の予習復習を欠かさないこと。

③基礎基本を大切に。(基礎を固めるのは、この夏しかない！基礎の上こそ応用力はある)

④目標と計画を立てること。(無駄な時間をゼロにし、密度の濃い学習を)

⑤クラスを「闘う」集団にすること。

\*みんなが高めあおう！ 励まし合い、暑い夏を乗り越えよう！

## ＝ 全国の舞台での活躍を願い、みんなで応援しよう ＝

この夏、全国の舞台に立つ仲間たちがいます。昨日の選手壮行会では全校生でエールを送りました。「決意」「思い」を寄せてもらいましたので紹介します。

☆「全国高等学校総合体育大会 陸上競技 やり投げ」(8/4～8、沖縄県沖縄市)

陸上部 1組 鈴木 優伽

高校最後のインターハイ、舞台は沖縄です。ここでの優勝を目標に、3年間必死に練習を積んできました。これまで試行錯誤してきたこと、辛いメニューでも折れずに向き合ってきたこと、自分の可能性…

これらを信じて、力まずにリラックスした状態で競技に臨みます。常に良いイメージを持って一投一投を大切に、良い報告ができるように頑張ります！

☆「小倉百人一首競技かるた 第41回全国高等学校選手権大会」(7/20～21、滋賀県大津市)

かるた部 3組 西牧 美渚

一昨年のこの大会で全国制覇を果たしてから2年が経ちました。昨年は予選リーグ敗退という悔しい結果に終わってしまい、それから1年、もう一度初心に戻り、技術面だけでなく生活面も見直



(昨日の選手壮行会の様子)

し、部員たちと協力し合いながら練習してきました。後悔することのないよう、全て出し切って来ます。応援よろしくお願いします。

☆「第43回全国高等学校総合文化祭 自然科学部門」(7/26 ~ 30、佐賀県佐賀市)

化学部 7組 岩崎 由季

化学部では、顧問の遠藤喜光先生、藤川先生のご指導の下、日々研究に取り組んできました。ここまで来れたのは顧問の先生方や、共に研究を行った仲間はもちろん、保護者や応援して下さった皆様の存在あってこそです。今大会に出場が叶わず引退してしまった仲間もいます。仲間の思いを胸に、入賞以上を目指し最善を尽くしますので、応援宜しくお願い致します。

☆「第43回全国高等学校総合文化祭 自然科学部門」(7/26 ~ 30、佐賀県佐賀市)

地学部 5組 太田 夏未

私たちは、リムストーン（鍾乳石）の生成過程を解明するために、研究をしています。地学部では初めての全国大会出場ということで、とても緊張していますが、悔いのないよう頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

☆「第43回全国高等学校総合文化祭 書道部門」(7/27 ~ 31、佐賀県唐津市)

書道部 1組 清野 里那

私は、この全国総文に出場することが小学生の頃からの目標でした。今回、福島県代表として選考され、とても嬉しく思います。

私の作品は、王鐸の七言律詩を臨書したものです。王鐸特有の連綿や文字の蛇行を生かし、迫力がありつつ、絶妙にバランスを保っている面白みのある作品に仕上がりました。2m以上ある紙に300枚以上は練習したと思います。満足のいく作品が書けて良かったです。

総文では、全国のレベルを直接目にすることができる貴重な機会なので多くのことを吸収していきたいと思います。

☆「第43回全国高等学校総合文化祭 放送部門」(7/31 ~ 8/1、佐賀県基山町)

放送委員会 2組 笠原 麻由

放送委員会は第43回全国高等学校総合文化祭放送部門に参加します。この大会のテーマは「地域の課題」。私たちは校歌にも登場する「安積開拓」を取り上げました。

この大会で3年生の活動は最後になります。多くの方のご協力があって放送活動をすることができました。初めての九州、楽しんでいます！！

7月	曜日	行事等	朝学習	センターまで
19日	金	夏期課外(理社②)	国語	183
20日	土			182
21日	日			181
22日	月	夏期課外(理社③)	数学	180
23日	火	夏期課外(理社④)	国語	179
24日	水	夏期課外(理社⑤) 学校説明会	英語	178
25日	木	夏期課外(理社⑥)	数学	177
26日	金	夏期課外(理社⑦)	国語	176
27日	土			175
28日	日			174
29日	月	夏期課外(理社⑧)	数学	173
30日	火	夏期課外(国数英①)	国語	172
31日	水	夏期課外(国数英②)	英語	171

《 音楽3部の定期演奏会 》

♪クラシック部 第18回定期演奏会

8月1日(木) 16:30 開場・17:00 開演  
けんしん郡山文化センター 中ホール

♪吹奏楽部 第19回定期演奏会

8月11日(日) 13:30 開場・14:00 開演  
けんしん郡山文化センター 大ホール

♪コーラス部 第49回定期演奏会

8月16日(金) 13:00 開場・14:00 開演  
けんしん郡山文化センター 大ホール