

羅針盤



2018年12月14日(金) 第70号

＝ 12月のことば ＝

「一丈(じょう)の堀を越えんと思はん
人は、一丈五尺(しゃく)を越えんと
励むべし」

法然(浄土宗開祖 (1133 ~ 1212))

冬休みをどう過ごすのか

明日から冬休み。どんな時間を過ごすか、計画を立てていますか。課外があったり、部活があったりするだろうが、普段よりは自分の時間が持てるだろう。ぜひ有意義な時間を過ごしてほしいと思う。そのためにも冬休みの目標を明確にし、実行のための計画を立ててもらいたい。

☆学習時間の確保

高3ゼロ学期の受験生として迎える冬休み、学習時間の確保は必須である。明日からは課外が始まるが、予習して臨むのは当然。さらに復習して学力の定着を図って欲しい。課外期間中も、課外の予習復習だけで終わらないようにしたいところだ。毎日のノルマや日課を決めるのも良いだろう。

☆生活リズムを整える

学習時間を確保するためにも生活リズムの維持は重要。特に課外終了後、夜更かしや朝寝坊は注意したい。意識して自分の生活を整えようとすることは意識して学習することにもつながるもの。もちろん、体調管理にもつながる。

☆本を読もう、新聞を読もう

「総合」で、新書を読みレポートする、という課題を出している。興味関心のある分野だけでなく、様々な知識や情報の獲得や、読解力を鍛えるためにも本を読んだり、新聞を読んだりする時間も、計画の中に位置付けてもらいたい。

☆家族の一員として

高3ゼロ学期生だからと言って、家で勉強だけしていれば良いとは思わない。家族の一員として、日頃はできないような役目を果たしてほしい、家族の支えに感謝しながら。

12月	曜日	行事等	週末課題等の予定	朝学習
15日	土	冬期課外①		国語
16日	日			
17日	月	冬期課外②		数学
18日	火	冬期課外③		英語
19日	水	冬期課外④		国語
20日	木	冬期課外⑤		総合
1月7日	月	全校集会・課題テスト	冬期休業中の課題	
8日	火			英語
9日	水			国語
10日	木	(40分授業日)		総合
11日	金			英語
12日	土		国・数・英	
13日	日			
14日	月	「成人の日」		
15日	火		国・数Ⅱ・英提出	英語

◎1月、受験の予行演習スタート

年明け模擬試験が続く。再来年の受験に向けた予行演習と言えます。自分の現状をしっかりと把握し、目標に近づくために必要なものを確認してほしい。

◆1/18(金)～19(土) 進研記述

1/19～20は「センター試験」。記述模試ではあるが、しっかり1年後を意識してほしい。

◆1/25(金)～26(土) 全統記述

◆2/22(金)～23(土) 進研マーク

センター試験タイプのマーク模試を初めて受験します。

《今回は、6組の皆さんにいただいた“投稿”を紹介します》

「福島県高等学校生徒理科研究発表会」に出場して」

6組 太田 夏末

私は11月17、18日に行われた福島県高等学校生徒理科研究発表会に出場しました。6月頃からリムストーン(鍾乳石の一種)について研究を始め、大会では出場した2部門ともに入賞、地学の口頭部門では最優秀賞で全国大会出場を果たすことができました。嬉しさと同時に、審査員の大学教授の方が疑問や興味を全力で探求する姿勢に感銘を受けました。また、今までの活動を通して、研究の楽しさや面白さ、やりがいを感じることができ、大学でも、社会人になっても、研究をしたいなと思いました。同時に、自分の体力・精神力の欠如も痛感しました。進路を実現するためには、高い学力はもちろん、体力、精神力も、ある程度持ち合わせていなければなりません。自分の弱点を客観的に見つめ、改善するための努力をしなければならぬと感じました。今大会、今までの研究活動から得た反省点や良かったところを冷静に評価し、来年8月の全国大会に向けて、また全力で研究をしたいと思います。それと同時に、受験生として勉強に本気で取り組まなければなりません。自分の興味を大切に、1つ1つの物事に真剣に向き合っていきたいです。

「スラックス普及活動」

6組 續橋 愛菜

私は学年で唯一スラックスをはいている女子です。今回は、学年通信『羅針盤』に投稿することで、何を書こうかなと考えた結果、スラックスの普及活動をしようと思います。まず、私は病気とか男になりたいとかの理由でスラックスをはいているのではありません。スカートが苦手という理由も少しはありますが、私がスラックスをはいている理由は、1. あたたかいから 2. 動きやすいから、この2つです。これからの寒い季節、やはり足が冷えます。私は自転車通学なので、なおさら足に刺さる冬の風は、もはや痛いです。しかし、スラックスだと足も寒くないし、寒ければ中にタイツをはくことも可能。あたたかいですよ。また、スラックスはスカートよりも動きやすいです。特に雑巾がけとか楽です。スラックスは制服を買ったところや購買でも買えます(私はモールで買いました)。お値段は15,000円程度。皆さんもどうですか？

p.s. 1年生でスラックス女子が増えて喜んでます(部活の後輩)。

「初めてのボランティア活動」

6組 鈴木 友菜

私は、先月、あるイベントのボランティアに参加しました。そのボランティアは、子どもを対象にした体を動かす様々な遊びを行うイベントのスタッフとして活動するというものでした。私自身、このようなイベントの裏方としての仕事をしたことがなかったので、とても緊張しましたが、他校のボランティア参加者や、年配のボランティアの人たちと協力して、素晴らしいイベントにすることができました。大変でしたが、とても良い経験ができました。今後もこのようなボランティアに積極的に参加していきたいです。



☆先月、校内に展示された華道部の作品です。ここに紹介したのはすべて2年生の作品です。
(学校のホームページで、2学年のページを開いていただくとカラーでご覧いただけます)