

羅針盤



2018年5月18日(金) 第46号

過去から学び、今日のために生き、
未来に対して希望を持つ。大切なこと
は、何も疑問を持たない状態に陥らな
いことだ。

(アルバート・アインシュタイン (1879-1955))

オリンピックから学んだこと

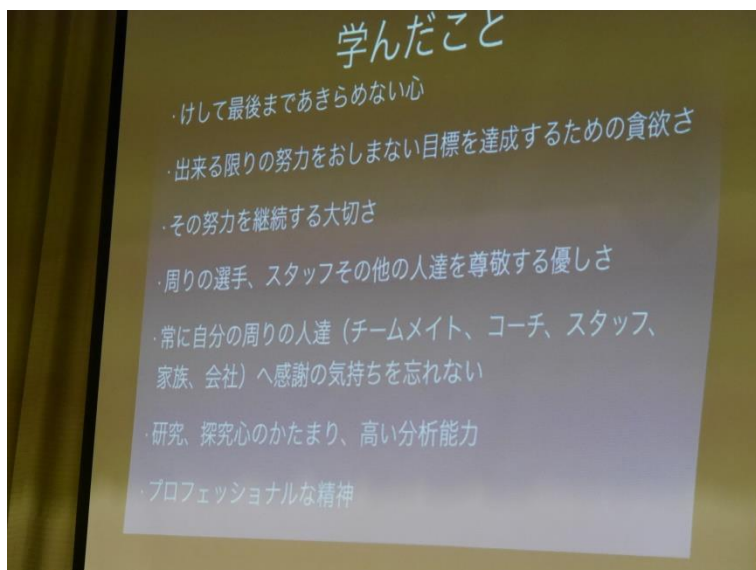
～ アスレチック・トレーナー門馬崇文さんの講演を聞く ～

「総合的な学習の時間」の取り組みとして、昨年も様々な方をお招きして話を伺いました。今年も、5月9日(水)の3・4校時に、「働く大人の話聞く」企画として、アスレチック・トレーナーの門馬崇文さんのお話をお聞きしました。

門馬さんは福島県出身で、バンクーバー、ソチ、平昌の冬季五輪三大会において、スピードスケート選手団に帯同された方です。その経験を踏まえ「オリンピックから学んだこと」と題して講演いただきました。テレビを通じて選手の活躍を目にし、感動していた私たちですが、私たちの知らないところでの選手たちの努力や、



努力を支えていた意識。そして彼らを支えたスタッフの皆さんの努力について知ることができた貴重な時間となりました。オリンピックで世界と戦った選手たちから学ぶことは、高校生にも通じるものばかりでした。「一流選手を支えるためには自分も一流にならなければいけない」という思いで努力を重ねられている門馬さんの姿にも、深く感銘を受けました。



《17期生の感想から(抜粋)》

・2組 浜尾 莉奈

門馬さんは、しっかりした、これ以上ないくらいの準備をしておけば、ピンチの時や本番で浮足立つことはないと言っていました。私も今インターハイ予選を前にして、キャッチャーとして盗塁をさすことができいていません。そんな中で、門馬さんの話を聞いて、今はひたすら、できる限りの努力を惜しまず、目標を達成するために貪欲に頑張ることが大切なんだと気付きました。いざという時の自分自身の確固たる自信につながっていくのだと思いました。自分も今できることを一つ一つ確実に積み重ね、必ずインターハイに行くことができるよう頑張ります。今は、スポーツをする選手としての立場ですが、将来は選手を支えるトレーナーとして世界と戦ってみたいという思いがわいてきました。

・5組 伊藤 貴仁

本日の講演は、自分になりたい職業とほぼ同じであったため、とても興味深い内容だった。将来は理学療法士になって自分のクリニックを開業しようと考えていたが、大きなチームやオリンピックなど大舞台に帯同したいとは考えたことがなかったが、「遠くを見ていけばブシない」と聞き、大きな舞台を目指してみるのも悪くないと思った。これから将来の夢を叶えるためには、どのようなキャリアを積みよいか学んだり、もっと勉強をして大学へ進学し、国家資格を取得したりと、やるべきことがたくさんある。計画的な徹底した準備をして、夢を叶えられるよう努力したい。

・5組 小沼 千紘

高校2年になり、高校生活にも慣れて少しだらけが入ってきてしまっている気もするが、高校生活は人生の4%しかないということを知って、もっと目標を具体的に持って無駄なく過ごさなければならないと思った。オリンピックに備える4年間と大学受験に向けての日々を比べると、目指す目標が決まっているという似ている部分もある。オリンピック選手や成功者は、綿密で計画的な準備を行い、努力を惜しまない人だということを知り、逆算して計画を立てることは大切なんだと改めて感じた。

・5組 布川 未夏

強力なメンタリティーの確立。綿密で計画的な徹底した準備は、いざという時の力、自信につながる。努力は裏切らない！不安や恐怖、プレッシャーを払拭できる！というお話が印象に残りました。このお話は、私たちの勉強や部活などの面にも大いに当てはまると思ったからです。これまで私は、試験や大会の度に不安やプレッシャーを感じていたのですが、それは計画的な徹底した準備が足りなかったためだと実感しました。今日を機に、大学入試や部活など自分のこれらに向けて、準備をしっかりとしていきたいと思います。また、“人を幸せにすることは自分も幸せにする”という言葉も印象に残りました。人を幸せにするためにも、まずは自分が人に優しく、相手を尊敬する、人との関わりを大切にすることを意識し、変わっていきたいです。

5月	曜日	行事等		課題	朝学習
21日	月	選手壮行会	40分授業	国・英提出	数学
22日	火	内科検診	45分授業	数Ⅱ提出	英語
23日	水	進路講演会	45分授業		国語
24日	木		45分授業	数B提出	総合
25日	金		45分授業		数学
26日	土			国・数・英	
27日	日				
28日	月			国・英提出	数学
29日	火		40分授業	数Ⅱ提出	英語
30日	水	生徒会役員選挙			国語
31日	木			数B提出	総合
6月1日	金	衣替え・登校指導	特別時間割		数学
2日	土			国・数・英	
3日	日				
4日	月			国・英提出	数学
5日	火	考查一週間前(部活動等制限)		数Ⅱ提出	英語

☆選手壮行会 (21日(月))

インターハイ県大会出場を決めた部の壮行会。全国大会をめざして頑張れ！健闘を祈る。

☆進路講演会 (23日(水))

昨年もお話をお聞きした山口和士氏の講演会です。

- ・5~6校時 1・2年生対象
 - ・14:50~16:20 保護者対象
- (14:35~受付)

☆前期中間考查が近づいてきます。2年生最初の定期考查。計画的で徹底した良い準備をしよう。