

羅針盤



2018年4月20日(金) 第43号

持てる力を自分の夢に注ぎ込みなさい。そうすれば、自分自身から生み出されるものの大きさに驚くだろう。

(ウィリアム・ジェームズ(1842-1910、アメリカの哲学者・プラグマティズムの中心人物))

自己管理能力を高めよう

新年度が始まり、欠席者のいない日は無い。体調が悪くても無理して登校せよ、などというつもりはない。暖かい日が続き信じられない早さで桜が咲いたかと思うと、ストーブが欲しくなるほど気温が下がったりしている。体調を崩しやすい条件が揃っているから仕方がない、とも言えるかもしれない。しかし、生徒諸君は天気予報をチェックしていますか？「明日は真冬並みの天気に戻り」というような予報が出ていることを知っていれば、対策を講じませんか？健康管理は自己管理の基本だと思います。ひとりひとりの健康状態や体力には差がありますが、それを理解して健康管理・体調管理を考えませんか？リズムを整えて学習時間を生み出すのも自己管理能力の発揮です。やるべきことを整理して、スケジュール化したり段取りを考えて行動するのも自己管理。自己管理能力は、自己実現を支える力だと思います。

今週末は、夏日になるらしい。さあ、どうしますか？

4月	曜日	行事等	課題	朝学習
21日	土	受験学力測定テスト(Kei-SAT)	数・英	
22日	日	創立記念日		
23日	月	45分授業	英提出	数学
24日	火	生徒会総会 尿検査① 45分授業	数Ⅱ提出	英語
25日	水	総合「市政への提言」市政説明会		国語
26日	木	歯科検診(1~4組) 45分授業	数B提出	総合
27日	金	40分授業		数学
28日	土	授業参観・PTA総会		英語
29日	日	「昭和の日」	国・数・英・理	
30日	月	振替休日		
5月1日	火	4/28の代休		
2日	水			国語
3日	木	憲法記念日		
4日	金	みどりの日		
5日	土	こどもの日		
6日	日			
7日	月	面接週間(～5/25) 45分授業	提出 数学テストあり	数学

☆Kei-SAT(4/21)の日程

8:00～ 8:15 LEADS

受験届 記入

8:20～ 9:10 英語(50分)

9:25～10:15 数学(50分)

10:30～ 11:20 日本語(50分)

11:35～ 12:25 古文・古典(50分)

12:30～ 13:00 解答配付・自己採点

☆授業参観・PTA総会(4/28)

ぜひ普段の授業の様子などをご覧ください。PTA総会にも参加ください(出欠連絡は本日が締め切りでしたが、参加いただけますので、来校をお待ちしています)。

※5月2日(水)を挟んで、前後が連休となります。この時期に生活リズムが崩れないように気をつけてください。部活動の予定もあると思いますが、学習時間の確保を心掛けてほしいと思います。各教科からの課題も出されると思いますが、課題をこなすだけにならないようにしたいものです。まとまった時間がとれる貴重な機会なので、本を読むとか、何かを体験する・見に行くとか、有意義に活用してほしいと思います。

『1日看護師体験』に参加して（主催：郡山医療生協 桑野協立病院、3月23・26日）

郡山医療生協 桑野協立病院の主催で、『1日看護師体験』が行われました。参加希望が多かったことから、2日に分けて貴重な機会をつくっていただきました。参加した17期生の感想(主催いただいた医療生協桑野協立病院に体験終了後に提出したもの)を紹介します。

◎ 布川 未夏 さん（2年5組）

1日看護師体験は、自分にとって将来看護師になりたいと改めて思うことのできた体験でした。普段、勉強をしたり、話を聞いたり、調べたりしただけでは、知識として情報を得ることしかできなかったのですが、実際に病院内を見て回り、病院で働く看護師の方の様子を見たり、手術室や器具など実物に触れることで、知識を得るだけでなく、理解を深めることができ、新たな発見をすることもできました。

また、看護師の方、看護学生の方からお話を聞くことができ、とても貴重な体験をさせていただきました。学ばせて頂いたことを今後の生活に生かし、絶対に看護師になりたいと思います。



◎ 大和田 来未 さん（2年3組）

あまり知らなかった病院内での看護師の仕事に、少しでも携わることができて良かったです。1人1人の患者さんとの接し方や、それぞれに合った食事を提供することなど、今回の体験に参加しなければ分からなかったことが多くありました。また、病院の中では、たくさんの分野に分かれ、CTを取る人もいれば、事務を行ったり、リハビリの手伝いをしたりするなど、本当に多くの専門の人が集まっているのだと改めて実感しました。

しかし、専門的なことは違えど、みなさん患者さんに寄り添いたいという思いや、人生のうちの一瞬に立ち会いたいという気持ちは、少なからず同じなんだと思いました。私も、そのような気持ちを持ちながら、患者さん1人1人に優しく、看護師の立場から寄り添えるようになりたいです。

◎ 菅野 百花 さん（2年6組）

今回は、このような貴重な体験をさせていただきありがとうございました。私は看護師になりたいと思っています。そのための勉強にあたって、やはり自分で体験してみても色々なことを実際に感じて、考えて、学んでみたいという思いがあったので、これからにつながるとても良い経験になりました。実際の現場を体験してみて、大変なことはたくさんあるんだなと思いました。でも、それ以上に、自分が患者さんに寄り添い、入院生活などを少しでも患者さんにとって快適なものにすることが、どれだけ素敵で、どれだけやりがいのあることなのかを身をもって実感することができました。看護師になりたいという思いも、より強くなりました。勉強を頑張って、目指す看護師になりたいと思います。

