



習慣が品格をつくる

～主体的に考えられる Big Family たれ～



入学後3週間が過ぎました。高校生活のリズムは確立されたでしょうか。繰り返しになりますが、高校生活を充実させ大学受験を成功させるためには、時間の4点固定が必須条件です。「起床」「食事」「学習」「就寝」の時間を固定させることです。これらの時間の固定で、脳（心）と体に生活リズムが記憶されます。タイムマネジメントを上手に行ってください。

質の高い「挨拶」と「清掃」は確立されましたか。あいさつをすることは、相手に敵意がないことを表します。「挨拶は心を通わず贈り物」、**あ**かるく、**い**つでも、**ま**きに、**す**づけることは人として大切なことです。「掃除とは自分の心を磨くもの」、自分の分担だけでなく、それ以外に部分に気づいて清掃することが22期生に求める清掃の姿です。先日、美術の三條先生と話をしていた時、清掃の話題になりました。美術室清掃担当のメンバーが、自分たちでよく考え、状況判断をしっかりと行いながら清掃していると感心されていました。

「予習→授業→復習→定着」の学習サイクルは身につきましたか。高校では学習内容が格段に増えますので、「一夜漬け学習」での定着は困難です。「誰でもできることを、誰もができないくらい続ける」気概も持ちながらコツコツと積み重ねることが成功の秘訣です。何と言っても授業が一番重要ですので、授業中に油断があるようでは進路実現は遠ざかります。授業開始後に、ロッカーに学習用具を取りに行くような行動は論外です。**大学受験は既に始まっていることを忘れてはいけません。**

どんな分野においても本質的には同じことなのですが、レベルの高い世界に足を踏み入れたり、見知らぬ人と集団生活を始めると、多かれ少なかれ思い通りに物事が進まないこともでてきます。今までと環境が変わるわけですからこれは当然のことです。大切なことは、「思い通りに物事が進まない時こそ、己の成長のチャンスなのだ」という考え方を習慣化させることです。思い通りにいかない時こそ、昨日の自分と今の自分との比較の中でよく分析し、問題の本質を見極め、解決方法を探し出すことが何よりも重要なことです。この考え方が習慣化されると、新しいアイデアがどんどん出てくるものです。アイデアが出てくれば、あとはチャレンジあるのみです。この考え方は、宇宙飛行士の世界では特に重視されています。狭い空間の中で、国籍が違うメンバーが何か月も生活し、研究を進めるわけですから当たり前ですよね。壁にぶつかった時こそ、成長のチャンスですので、プラスに受け止めよう。もちろん、我々はいつでもバックアップします。**自分を成長させ、自己教育力を高めることのできる生活を意識していこう。**

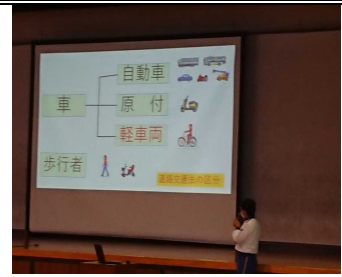
4月の行事アルバム



新入生誓いの言葉



対面式



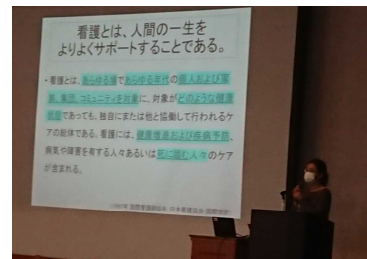
交通安全教室



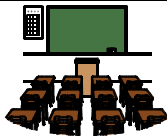
クラシック部演奏



校歌指導



大学入門講座



保護者の皆様へ



新生活が始まるにあたり、三位一体の教育にご協力いただきありがとうございます。今後も同じ船のクルーとしてよろしく申し上げます。4月は「新生活のリズムづくり」を重視してきました。新しい高校生活のリズムが、ゴールデンウィークで乱れぬように、時間の4点固定をお願いします。連休が明けから学習が本格化しますので、連休中に予習・復習・課題を計画的に行うことが大切になります。

第1回の進路希望調査の締め切りが、5月6日(金)となっていますので、よく話し合った上でご記入下さい。大学検索サイトには様々なものがありますが、ベネッセのハイスクールオンラインは活用しやすいとされていますのでご活用ください。

最後に二つお願いです。一つ目は、自転車事故の絶無です。安全運転の徹底をご家庭でも呼びかけてください。二つ目は「**スマホの深夜徘徊防止**」です。福島県の条例では午後10時～午前5時までが深夜徘徊の対象となっていますが、スマホにおいても、**学力向上や問題行動防止**のために、この時間帯はリビング等の決められた場所にスマホを置き、携帯させないことが望まれます。

5月	
曜	行事予定
日	
月	
火	※ 憲法記念日
水	※ みどりの日
木	※ こどもの日
金	
土	
日	
月	45 面接週間(～27.45分授業) 生徒会役員選挙公示
火	45 野球定期戦
水	45 制服着こなしセミナー(1年)
木	45 「看護の日」関連行事
金	45 PTA専門委員会・合同委員会 110周年記念事業実行委員会

